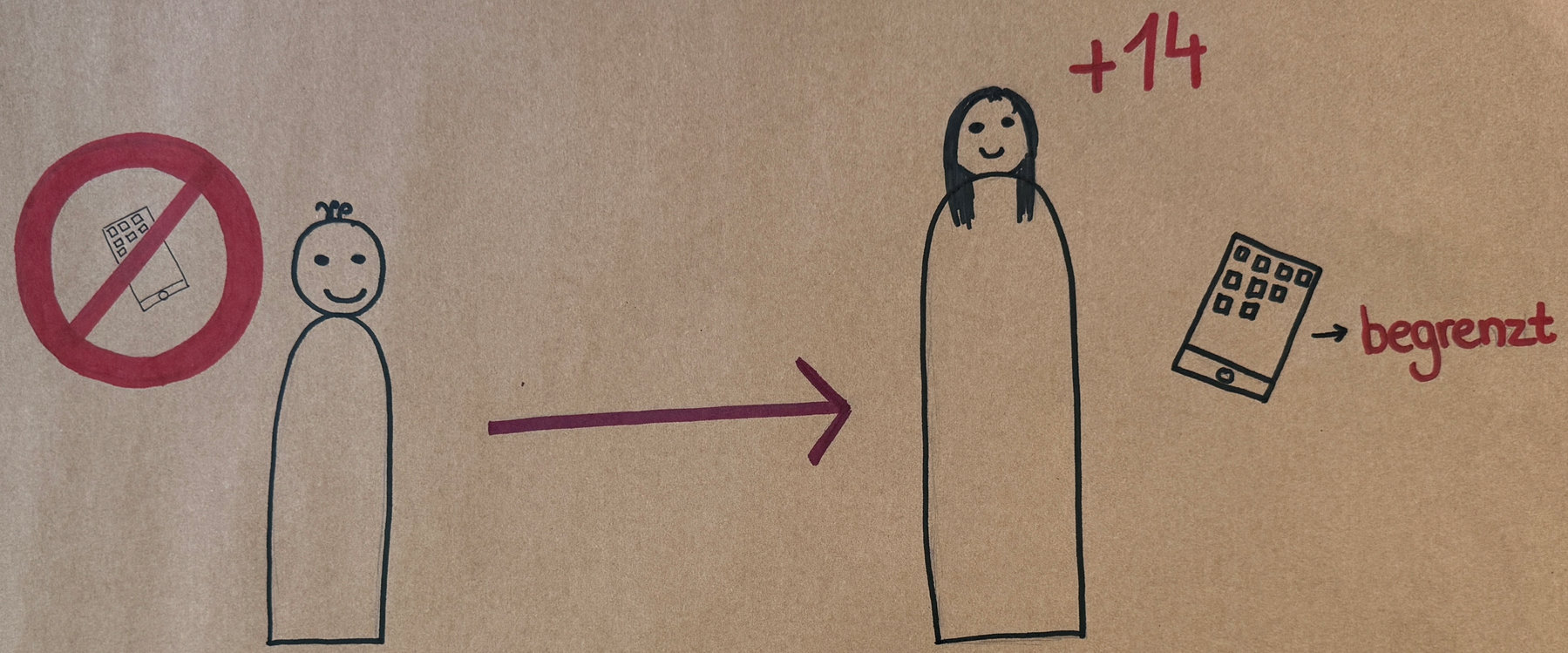
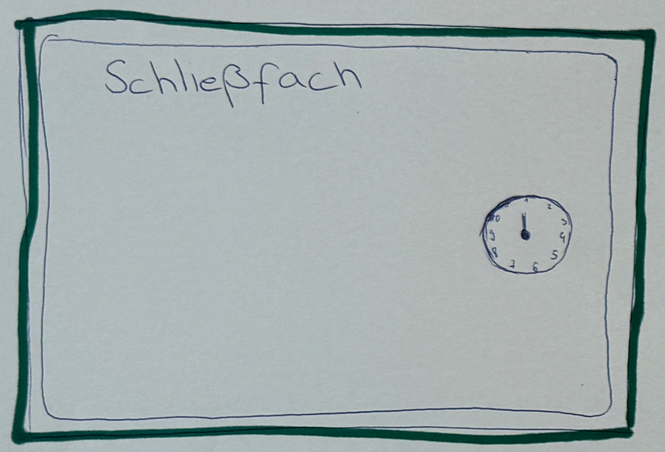


- ab 14, weil man davor noch in der Entwicklungsphase ist

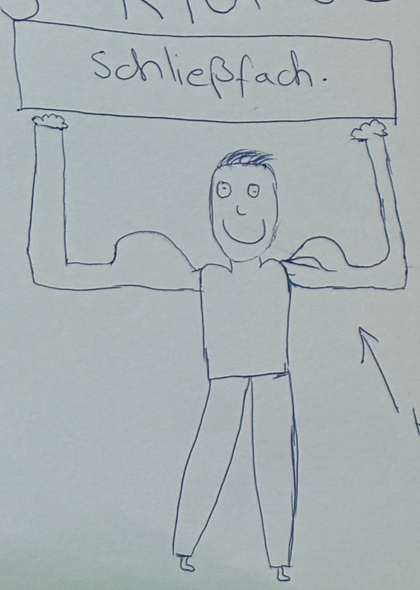
- Begrenzte Handynutzung

  ↳ 1 Woche pro Monat ohne Handy

Schließfächer



bis Klasse 9



Herr Langendörfer

Zeit	Plan
7:45	Lehrer sammeln Handys ein
erste Pause	Lehrer nehmen Schließfächer mit ins Lehrerzimmer
Ende des Unterrichts	Lehrer teilen Handys wieder aus

1 Tag ohne Handy?

Warum?

- Selbstbestimmung wann

Ziele:

↳ Steigerung der Tage

↳ Unabhängigkeit zu schaffen

Folgen:

- Disziplin ++
- Kreativität ++
- Freizeit ++
- sozialer Kontakt ++

10c+d

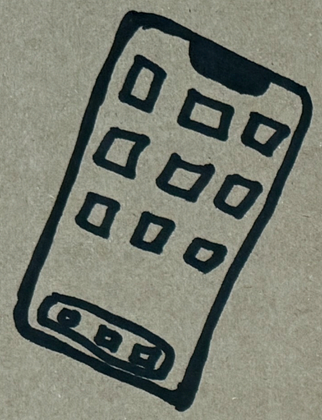
Handys ü. 14?

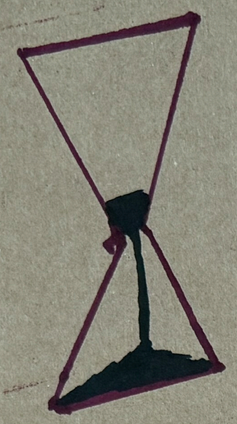
Nachteile:

- schwere Erreichbarkeit

Vorteile:

- Kreativität gefördert
- mildere Aggressionen
- Faulheit verringert
- Belohnungssystem positiv beeinflusst





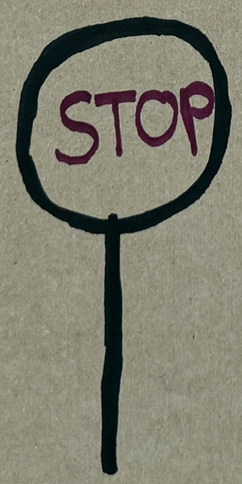
1 & 3

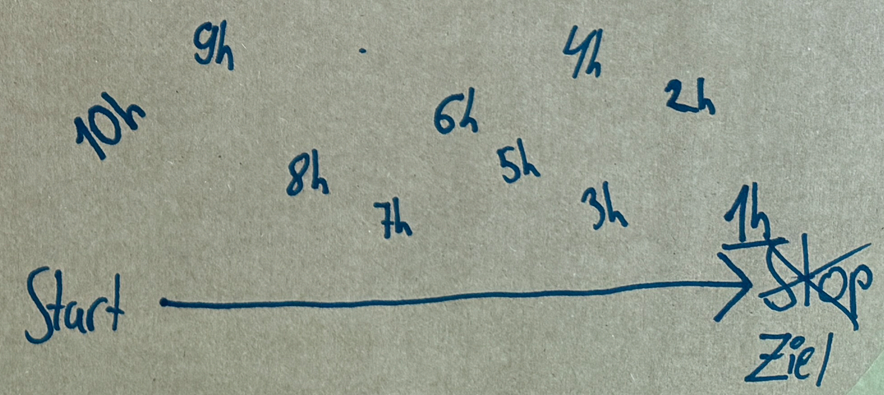
- längere Bildschirmzeit je älter man ist

z.B. 11 Jahre = 1h

14 Jahre = 3h

- trotzdem 1 Tag ohne Handy





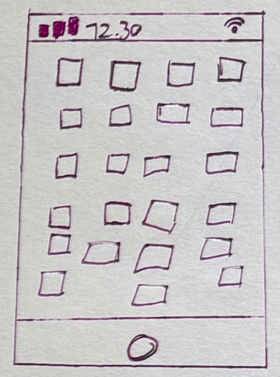
Ich bin stärker als mein Phone

Aus gesuchte Idee: 2 (1 Woche pro Monat ohne Handy)

Begründung: Weil man besser lernt das Handy zu vergessen und sich auf was anderes zu konzentrieren. Außerdem wird man mit der Zeit nicht so einsam und man könnte in der freien Woche für die Schule lernen, raus gehen in die Natur oder seine Eltern bei der Hausarbeit helfen. Schließlich verbessert man seine Gesundheit da man nicht den ganzen rumliegt.

Stärker als die Handysucht?

- Warum ist es schwer die Handysucht zu besiegen?



↓

Weil du dein Handy nicht kontrollieren kannst.

↓

Das Handy macht dich süchtig

Wir denken dass, wir nicht stärker als die Handysucht sind, weil wir sehr mit spielen oder scrollen abgelenkt sind.

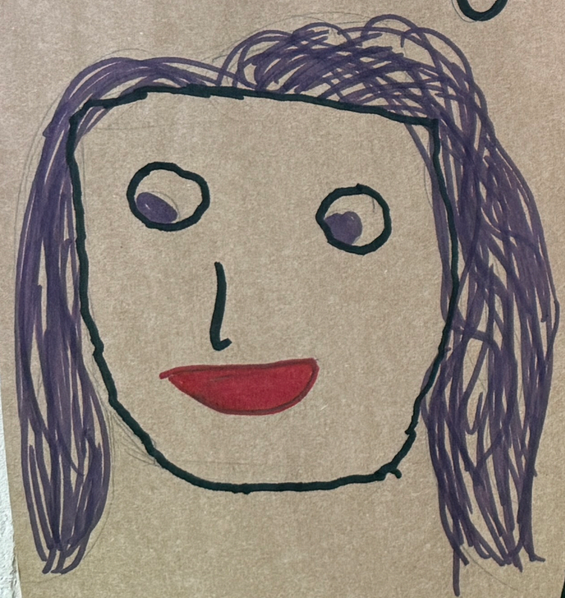
Man soll die App Family Link herunterladen.

↓

Weil man alles einstellen kann wie die Bildschirmzeit

Family Link für alle ☺

Gemacht von Kl:
5a + 5c

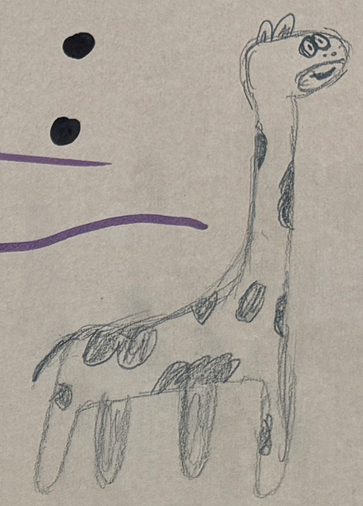


+

= geschaft! ∞

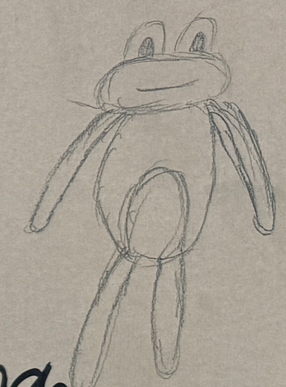
Wir haben uns in der Gruppe auf Idee Nr.2 verständigt, da man sich auch ohne Handy treffen kann. Und Spaß haben kann. :)

Unsere Idee:



1. Ein Tag ohne Handy, Handy weglegen!

2. Family Link herunterladen.
(Weniger Handy zeit um zu lernen / malen oder lesen)



3. Nutzvolle Apps haben z.B Anton, Duolingo,
4. Sozial sein also Rausgehen mit Freunden
5. Ab einem bestimmten Alter Handy bekommen

Handynutzung

Bildschirmzeit wird verringert

Dient zur Erinnerung der Bildschirmzeit

IDEE: 3

weil von Klasse 5-7 alles aufbaut

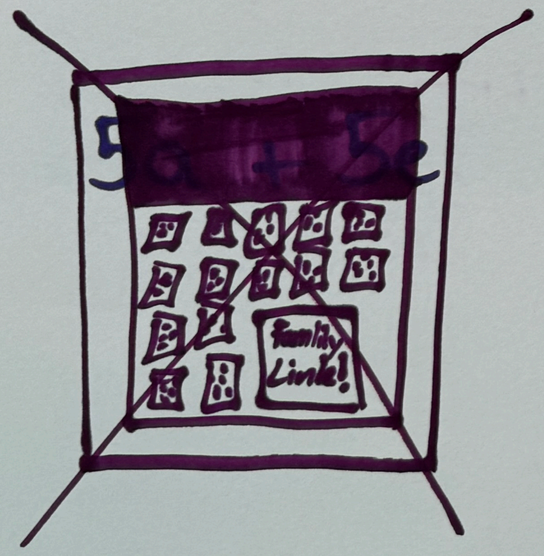
Man hat mehr Zeit für andere Aktivitäten

Meine Idee: Handy's werden morgens vor der Schule eingesammelt.

Sa + Se

Family Link

Wir wollen
dass alle 5. Klassen
die App Family Link verwenden.



Leben mit nicht
so viel Handy

Handyfreie Zeit

!Schulprojekt!

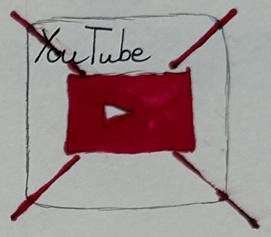
- 1 Tag ohne Handy

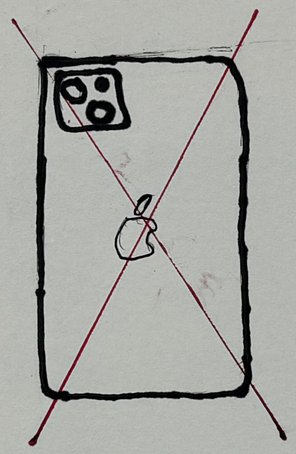
Wenn es gut läuft:

- 2 Tage ohne Handy

Wenn du klar kommst:

- 1 Woche ohne Handy





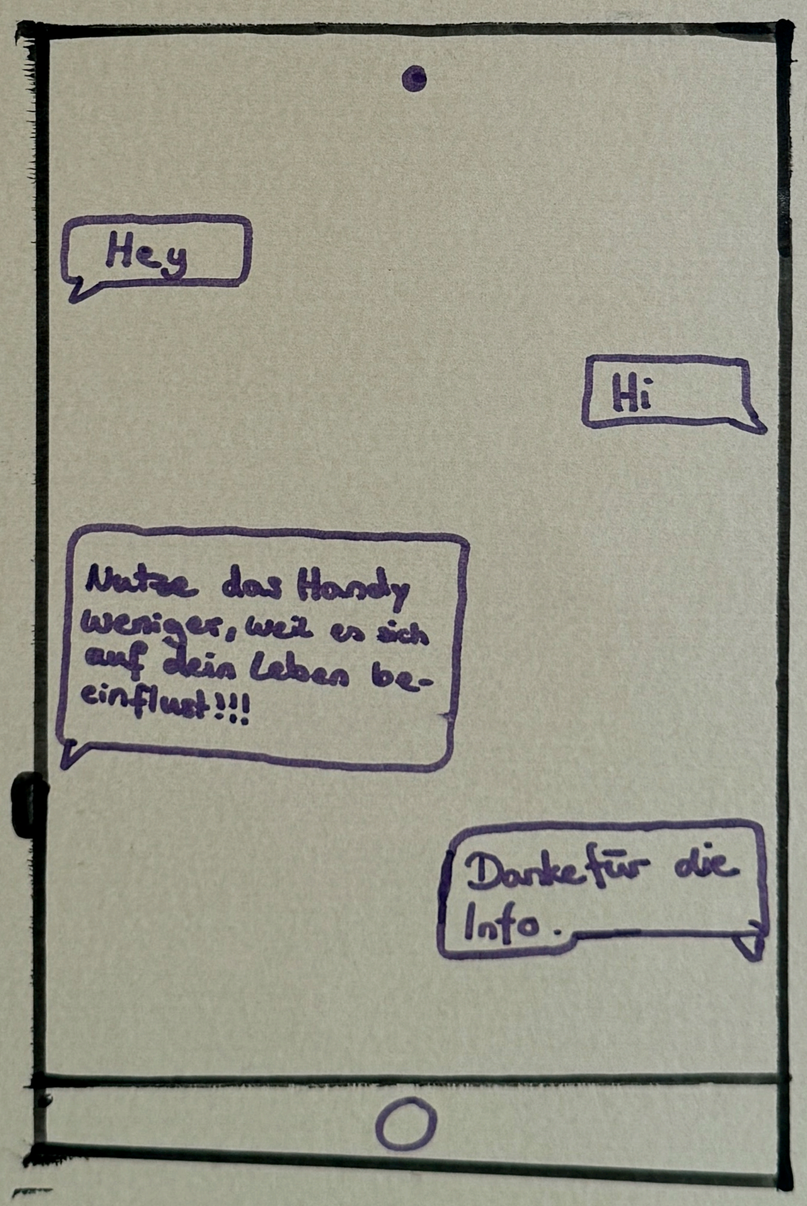
Unsere Ideen (1)

- mentale Regeneration
- im realen Leben in Kontakt bleiben
- Beziehungen stärken
- körperlich in Form bleiben

Handy nutzung!

Ziel: Steigere deine Fähigkeit das Handy weg zu legen! ☺

→ So hast du mehr konzentration im Leben und im Alltag ...



Nachteile:

- du kannst weniger Spiele spielen
- Serien/Filme gucken

6e + 6f

Idee 1.

↳ Handyfreier Tag

weil es am effektivsten ist und durch gemeinsame Durchführung ein Gefühl von Zusammenhalt und Verständnis entsteht

außerdem

Idee 3.

↳ Family Link App

weil es einfacher ist in den Prozess reinzukommen und man einen deutlich besseren Überblick und mehr Kontrolle über die Bildschirmzeit hat